



令和8年度(2026) 内浦山県民の森 催し物案内 (2-1)



No.	実施月日	曜日	催し物名	募集 (名)	最小 催行 人数	参加費 (円)	開始時刻 終了時刻	内 容
1	4/15	水	新緑・そばハイキング 	30	15	1,800 (そば代込)	10:00 15:00	麻綿原高原から国有林歩道を経て「もみの木庵」にて蕎麦に舌鼓(昼食)、午後は国有林管理道等を経て約10kmのハイキングです。(やや健脚向き・団体歩行) ★雨天中止
2	4/24	金	星空撮影ワークショップ & 合同撮影会	20	2	5,000 ★	18:30 21:30	星空や夜景の撮影のポイントや機材を解り易く解説指導します。みんなで実際に撮影してみましょう。(講義&実技) ★天候不順の場合は屋内で模擬撮影や技術指導となります。
3	4/25	土	星空観賞会(春の星空) & 合同観測会	40	2	1,500 ★	16:00 21:00	16時から天体望遠鏡設置 19時から合同観測会です。器具をお持ちでない方も一緒に星空を観賞しましょう ★天候不順の場合は屋内で星空のお話などです。
4	5/18	月	鴨川の石造物百選を めぐるハイキング  (東条地区)	25	10	1,400	10:00 15:00	地域に暮らす人々が思いを託した石造物をめぐり、当時に思いを馳せながらのハイキング。(やや健脚向き・団体歩行) ★雨天時は5月20日に延期(雨天中止)
5	5/23	土	スターキャンプ鴨川2026 春の星空観察会	80	1	200 ★	19:00 21:00	春の星座や星々を観察します。君津天文同好会と共催 * 特設会場(文化体育館前及びグラウンド)
6	6/22	月	星空撮影ワークショップ & 合同撮影会	20	2	5,000 ★	18:30 21:30	星空や夜景の撮影のポイントや機材を解り易く解説指導します。みんなで実際に撮影してみましょう。(講義&実技) ★天候不順の場合は屋内で模擬撮影や技術指導となります。
7	6/20	土	 ヒメボタルに愛隊 (夜の森の観察会)	30	1	大人 500 小・中学生 300 4才以上 100 ★	20:30	漆黒の闇に光るヒメボタルに会いに夜の森を歩きます。ヘビトンボやモリアオガエルにも会えるかな。(雨天中止) ★ 履物は長靴(推奨)又はスニーカー等で参加ください。 (サンダル等くるぶし以下が露出する履物は禁止です)
8	6/24	水		30	1	★	21:30	
9	7/4	土	星空観賞会(夏の星空) ～七夕の星々を観賞しよう～	60	1	大人 2,000 小中高 500 ★	19:30 21:00	七夕の星々を講師による解説や星空の案内を聴きながら星空を観賞しましょう。天体望遠鏡の持込はできません。(双眼鏡可) ★天候不順の場合は屋内で星空のお話などです。
10	8/1～ 31	夏休み ネイチャー クラフト教室	① 板(各種)	30	1	600 ★	10:00 15:00	森の木の葉や枝、葉っぱなど、自然の素材を使った工作体験。素材のチョイスと作る人の感性で、壁掛けやネームプレート・オブジェなど、自分だけの作品作りをお楽しみください。 (制作時間:約60分程度)
11			② リース(大)	10	1	1,200 ★		
12			③ リース(小)	20	1	800 ★		
13	9/19	土	星空撮影ワークショップ & 合同撮影会	20	2	5,000 ★	18:30 21:30	星空や夜景の撮影のポイントや機材を解り易く解説指導します。みんなで実際に撮影してみましょう。(講義&実技) ★天候不順の場合は屋内で模擬撮影や技術指導となります。
14	10/2	金	星空撮影ワークショップ & 合同撮影会	20	2	5,000 ★	18:30 21:30	星空や夜景の撮影のポイントや機材を解り易く解説指導します。みんなで実際に撮影してみましょう。(講義&実技) ★天候不順の場合は屋内で模擬撮影や技術指導となります。
15	10/3	土	星空観賞会 & 合同観測会	40	2	1,500 ★	16:00 21:00	16時から天体望遠鏡設置 19時から合同観測会です。器具をお持ちでない方も一緒に星空を観賞しましょう ★天候不順の場合は屋内で星空のお話などです。
16	10/24	土	手作りピザに挑戦!	20	5	1,400 ★	10:00 12:00	ピザ生地作りから野菜やチーズをトッピング、レンガ造りのピザ窯で焼いて召し上がり。(ファミリー・グループ大歓迎)
17	11/25	水	紅葉・新そばハイキング 	30	15	1,800 (そば代込)	10:00 15:00	麻綿原高原から国有林歩道を経て「もみの木庵」にて新そばに舌鼓(昼食)、午後は国有林歩道等を経て県民の森ま約11kmのハイキングです。(やや健脚向き・団体歩行) ★雨天中止
18	11/28	土	スターキャンプ鴨川2026 秋・冬の星空観察会	80	1	200 ★	18:00 20:30	秋・冬の星座や星々を観察します。君津天文同好会と共催 * 特設会場(文化体育館前及びグラウンド)
19	12/1	火	石尊山・もみじ谷 ハイキング 	25	15	1,400	10:00 15:00	晩秋の石尊山と鮮やかに色付いたもみじ谷から養老溪谷方面へ約8kmのハイキングです。(やや健脚向き・団体歩行) ★雨天時は12月3日に延期(雨天中止)
20	12/20	日	クリスマスリースを作ろう	15	1	1,000	10:00 12:00	モミの木の葉や木の実などの自然の素材やリボンやオーナメントを使って、自分だけのクリスマスリースを作ろう。
21	1/15	金	星空撮影ワークショップ & 合同撮影会	20	2	5,000 ★	18:30 21:30	星空や夜景の撮影のポイントや器具を解り易く解説指導します。みんなで実際に撮影してみましょう。(講義&実技) ★天候不順の場合は屋内で模擬撮影や技術指導となります。
22	1/16	土	星空観賞会(冬の星空) & 合同観測会	40	2	1,500 ★	15:30 21:00	15時30分から天体望遠鏡設置 18時30分から合同観測会です。器具をお持ちでない方も一緒に星空を観賞しましょう ★天候不順の場合は屋内で星空のお話などです。
23	2/16	火	会所・麻綿原ハイキング 	25	10	1,400	10:00 15:00	国有林歩道「会所麻綿原コース」を中心に約10kmのハイキングです(やや健脚向き・団体歩行) ★雨天時は2月18日に延期(雨天中止)



令和8年度(2026) 内浦山県民の森 催し物案内 (2-2)



No.	実施月日	催し物名	募集 (名)	最小催 行人数	参加費 (円)	開始時刻 終了時刻	内 容
24	3/12 金	星空撮影ワークショップ & 合同撮影会	20	2	5,000 ★	18:30 21:30	星空や夜景の撮影のポイントや機材を解り易く解説指導します。 みんなで実際に撮影してみましょう。(講義&実技) ★天候不順の場合は屋内で模擬撮影や技術指導となります。
25	3/13 土	一年の振り返り合同観測会	40	2	1,500 ★	15:30 21:00	15時30分から天体望遠鏡設置 18時30分から合同観測会です。 器具をお持ちでない方も一緒に星空を観賞しましょう ★天候不順の場合は屋内で星空のお話などです。
26	3/16 火	安房高山ハイキング 	25	10	1,400	10:00 15:00	林道ゆずの木線から奥米沢が沢線を経て安房高山へ。午後は国道をみんな みの里へ約11kmのハイキングです。 やや健脚向き。 ★雨天時は3月18日に延期(雨天中止)
27	通 年	森へのメッセージ集作り	—	—	無料	8:00 21:00	水をきれいにしたり、木を育てたりと様々な役割を持つ森。皆さんの森への想 いや思い出などを「森へのメッセージ」として書いてボードに貼り出し、思いを共 有しましょう。
28	通 年	夜空の写真展	—	—	無料	8:00 21:00	君津天文同好会共催による夜空の写真展。県民の森で撮影した月や土星・木 星や星雲など、普段見ることのできない世界をお楽しみください。

◎注意事項

- ・日程や内容については、天候等の事情により事前の告知なく変更になる場合があります。予めご了承ください。
- ・お申込みは実施日の3ヶ月前から受付いたします。(宿泊を伴う場合は6ヶ月前から)
- ・催し物前日又は当日、森の宿「せせらぎ」にご宿泊の方は、参加費が半額になります。(★印は対象外)
- ・参加される方は必ず保険証を携帯くださいますようお願いいたします。
- ・  印のハイキングは、安全のため必ずトレッキングシューズ着用をお願いいたします。
- ・最少催行人数に達しない場合は、中止や延期になる場合があります。
- ・食べる催しや体験教室では、アレルギーをお持ちの方は、事前に必ずお問い合わせください。
- ・中学生以下のお子様については、保護者または引率者同伴をお願いいたします。



◎体験教室のご案内 (ご利用時間 9:00~16:30)

個人・ファミリー・グループ・団体でご利用いただける体験教室を実施しています。

日時や、年齢、目的に合わせた体験内容でご提供できるようご相談を承っております。

なお、最少催行人数以上でのお申込みとなりますのでご注意ください。



No.	体験教室名	所要時間 (目安)	料 金	内 容	最少催行人数/ 上限人数
1	ネイチャークラフト	60~90分	板 650円 リース 小 870円 大 1,300円	森で集めた木の実や枝、落ち葉を使い、オリジナル作品作りを楽しみます。 壁飾り・ネームプレート・オブジェなどを作る事ができます。 ☆出張体験指導(近隣)も承ります。(出張料として別途5,000円)	1名/40名 10名以上要予約
2	宝 箱 作 り	30~60分	2,500円	杉の板を使って宝箱を作ろう キット化された板を設計図を基にクギとカナヅチで組み立てます。	1名/40名 10名以上要予約
3	手形の切りぬき	30分	800円	杉の板に手形を写し取り、電動糸鋸を使用して切りぬきます。 日付を入れて来園記念、または小さなお子様の成長記録に。	1名~ (要予約)
4	飯盒炊さんとカレー作り	180分	1,500円	飯盒でご飯を炊き、カレーを作ります。みんなで協力して、かまどで炊いたご飯 の味は格別です。(カレーを豚汁へ変更可)	20名/60名 (要予約)
5	ガイドウォーク	60~90分	650円	樹木や草花、フィールドサイン(フン・食こん)等の自然観察やクイズなど、 楽しく学びます。(内容は目的・年齢に合わせます)	10名50名 (要予約)
6	樹木オリエンテーリング	40分	無 料	園内20ヶ所の樹木に設置したポストを回り、木の名前調べと、樹皮や葉っ ぱを観察して答えるクイズに挑戦してみましょう。	1名~
7	樹木漢字クイズ	10分	無 料	県民の森にある樹木の漢字クイズです。「初級」「中級」「上級」があります。 みんなで答えを相談しながら考えるのも楽しいよ。	
8	野鳥漢字クイズ	10分	無 料	県民の森で見られる野鳥を漢字クイズにしました。樹木漢字クイズより難し いですが、チャレンジしてみてください。「初級」「上級」あり。	
9	セラピーコース散策	60分	無 料	森の音や匂い、景色や生き物の様子など五感を使って楽しみましょう。総 合センターのロビーに置いてあるMAPを手に出発です。	

お問合せ・お申込みは 内浦山県民の森 管理事務所

〒299-5502 千葉県鴨川市内浦3228 TEL 04(7095)2821

営業時間 8:30~16:30(通年営業) URL <http://www.uchiurayama.jp/>