



# 令和5年度（2023） 内浦山県民の森 催し物案内（2-1）



No.	実施月日	曜日	催し物名	募集(名)	最小催行人数	参加費(円)	開始時刻 終了時刻	内 容
1	4/19	水	新緑・そばハイキング	30	15	1,800 (そば代込)	9:30 15:00	林道や国有林歩道などを経て「もみの木庵」にてお蕎麦に舌鼓(昼食)、午後も国有林管理道及び林道を経て県民の森までの約11kmのハイキングです。やや健脚向き。
2	5/17	水	鴨川石造物百選をめぐる ～大山地区～	30	10	1,400	9:30 15:30	地域に暮らす人々が思いを託した石造物を当時に思いを馳せながらの約10kmのハイキングです。 やや健脚向き。 ★マイクロバスにてスタート・ゴール地点まで送迎
3	5/27	土	スターキャンプ鴨川 ～春の星空観察会～	25	1	200 ★	19:00 20:30	月・木星・春の星座の観察をします。 君津天文同好会との共催
4	6/9	金	星空撮影ワークショップ (初心者向け)	15	2	5,000 ★	19:00 21:30	星空を撮影してみたいけど「どうやって撮るの?」「道具はどんなのがいいの?」、そんなあなたに器材から設定方法、実際の撮影までの基礎を学ぶワークショップです。(雨天時は模擬撮影有り)
5	6/14	水	ヒメボタルに愛隊 (夜の森の観察会)	30	5	大人 500 ★ 小・中学生 300 ★ 未就学児 100 ★	20:30 21:30	漆黒の闇に光るヒメボタルに会いに夜の森を歩きます。ヘビトンボやモリアオガエルにも会えるかも。(雨天中止)
6	6/17	土		*ヒメボタル(ホタル科)体長7mm程の陸棲のホタル。 6月中旬～7月上旬頃、夜中をピークに歯切れ良く明滅する。				
7	6/21	水		*6/1～7/21の間林道奥谷線は17時～翌朝10時まで車両通行止め。				
8	6/24	土						
9	7/8	土	星空観賞会 (七夕の星をみつけてみよう)	20	1	大人 3,000 小・中 2,000	19:00 21:00	双眼鏡の使い方を学び、織姫(ベガ)、彦星(アルタイル)、天の川などの星々を観察しましょう。 ★双眼鏡での星空観察です。天体望遠鏡は使用できません。
10	7/19	水	アジサイハイキング	30	10	1,400	10:00 15:00	林道奥谷線を麻綿原へ、アジサイを楽しみながらお弁当です。帰路はのんびりと太平洋を望みつつ県民の森まで。全行程約10kmのハイキングです。 やや健脚向き
11	8/1～ 31	夏休み ネイチャー クラフト教室	① 板(四角)	50	1	600 ★	10:00 15:00	①板②③リース 森の木の葉や枝、葉っぱなど、自然の素材を使った工作体験。素材のチョイスと作る人の感性で、壁掛けやネームプレート・オブジェなど、どんな作品にするかはあなた次第です。自分だけの作品作りをお楽しみください。(制作時間:約60分程度)  ④手形切り 杉板に手形を写し取り、電動糸鋸で切り取ります。入園記念、お子様の成長記録として作ってみませんか。(制作時間:約30分程度)  ⑤宝箱作り キット化された杉板を使って、設計図どおりにカナヅチとクギを使って作りましょう。(制作時間:約30分程度)
12			② リース(大)	25	1	1,200 ★		
13			③ リース(小)	30	1	800 ★		
14			④ 手形切り	20	1	800 ★		
15			⑤ 宝箱作り	25	1	2,500 ★		
16	9/8	金	星空撮影ワークショップ (初心者向け)	15	2	5,000 ★	18:30 21:30	星空を撮影してみたいけど「どうやって撮るの?」「道具はどんなのがいいの?」、そんなあなたに器材から設定方法、実際の撮影までの基礎を学ぶワークショップです。(雨天時は模擬撮影有り)
17	10/21	土	星空観賞会 (星雲や星団を探してみよう)	20	1	大人 3,000 ★ 小・中 2,000 ★	19:00 21:00	双眼鏡の使い方を学び星座や・星団など夜空の観察をします。 ★双眼鏡での星空観察です。天体望遠鏡は使用できません。
18	11/18	土	スターキャンプ鴨川 ～秋・冬の星空観察会～	25	1	200 ★	19:00 20:30	空から冬の星座(オリオン座等)、プレアデス星団(スバル)など、夜空の観察をします。 君津天文同好会との共催
19	11/22	水	紅葉・新そばハイキング	30	15	1,800 (そば代込)	9:30 15:00	林道やら国有林歩道を経て「もみの木庵」にて昼食(新そば)、午後は親水公園～国有林歩道及び林道奥谷線を経て県民の森まで約11kmのハイキングです。 やや健脚向き。
20	12/17	日	クリスマスリースを作ろう	15	5	1,000	10:00 12:00	木の実などの自然の素材とリボンやオーナメントを使って、自分だけのオリジナルなクリスマスリースを作ろう。
21	1/17	水	新春・初詣ハイキング	30	10	1,400	9:30 15:00	天津神明神社から林道天津線を経て妙法生寺へ、午後は林道奥谷線を県民の森までの約11kmのハイキング。 やや健脚向き ★マイクロバスにてスタート地点まで移動
22	2/2	金	星空撮影ワークショップ (初心者向け)	15	2	5,000 ★	18:30 21:30	星空を撮影してみたいけど「どうやって撮るの?」「道具はどんなのがいいの?」、そんなあなたに器材から設定方法、実際の撮影までの基礎を学ぶワークショップです。(雨天時は模擬撮影有り)
23	3/13	水	会所・麻綿原ハイキング	30	10	1,400	10:00 15:00	国有林会所生活環境保全林歩道「会所麻綿原コース」を中心にゆったりしたハイキングです。約10km やや健脚向き ★マイクロバスにてスタート・ゴール地点まで送迎




# 令和5年度（2023） 内浦山県民の森 催し物案内（2-2）



No.	実施月日	催し物名	募集(名)	最小催行人数	参加費(円)	開始時刻 終了時刻	内 容
24	通 年	森へのメッセージ集作り	—	—	無料	8:30 16:30	水をきれいにしたり、木を育てたりと様々な役割を持つ森。皆さんの森への想いや思い出などを「森へのメッセージ」として書いてボードに貼り出し、思いを共有しましょう。
25	通 年	夜空の写真展	—	—	無料	8:30 16:30	君津天文同好会共催による夜空の写真展。県民の森で撮影した月や土星・木星や星雲など、普段見ることのできない世界をお楽しみください。

## ◎注意事項

- ・日程や内容については、天候等の事情により事前の告知なく変更になる場合があります。予めご了承ください。
- ・お申込みは実施日の3ヶ月前から受付いたします。（宿泊を伴う場合は6ヶ月前から）
- ・森の宿「せせらぎ」にご宿泊の方は、参加費が半額になります。（★印は対象外）
- ・参加される方は必ず保険証を携帯くださいますようお願いいたします。
- ・ 印のハイキングは、安全のため必ずトレッキングシューズ着用をお願いいたします。
- ・最少催行人数に達しない場合は、中止や延期になる場合があります。
- ・食べる催しや体験教室では、アレルギーをお持ちの方は、事前に必ずお問い合わせください。
- ・中学生以下のお子様については、保護者または引率者同伴をお願いいたします。



## ◎体験教室のご案内（ご利用時間 9:00～16:30）

個人・ファミリー・グループ・団体でご利用いただける体験教室を実施しています。

日時や、年齢、目的に合わせた体験内容でご提供できるようご相談を承っております。

なお、最少催行人数以上でのお申込みとなりますのでご注意ください。



No.	体験教室名	所要時間 (目安)	料 金	内 容	最少催行人数/ 上限人数
1	ネイチャークラフト	60～90分	板 650円 リース 小 870円 大 1,300円	森で集めた木の実や枝、落ち葉を使い、オリジナル作品作りを楽しみます。壁飾り・ネームプレート・オブジェなどを作ることができます。 ☆出張体験指導(近隣)も承ります。(出張量として別途5,000円)	1名/40名 10名以上要予約
2	宝 箱 作 り	20分	2,500円	杉の板を使って宝箱を作ろう キット化された板を設計図を基にクギとカナヅチで組み立てます。	1名/40名 10名以上要予約
3	ガイドウォーク	60～90分	650円	樹木や草花、フィールドサイン(フン・食こん)等の自然観察やクイズなど、楽しく学びます。(内容は目的・年齢に合わせます)	10名50名 (要予約)
4	手形の切りぬき	15分	800円	杉の板に手形を写し取り、電動糸鋸を使用して切りぬきます。 日付を入れて来園記念、または小さなお子様の成長記録に。	1名～ (要予約)
5	樹木オリエンテーリング	40分	無 料	園内20ヶ所の樹木に設置したポストを回り、木の名前調べと、樹皮や葉っぱを観察して答えるクイズに挑戦してみましょう。	1名～
6	樹木漢字クイズ	10分	無 料	県民の森にある樹木の漢字クイズです。「初級」「中級」「上級」があります。 みんなで答えを相談しながら考えるのも楽しいよ。	
7	野鳥漢字クイズ	10分	無 料	県民の森で見られる野鳥を漢字クイズにしました。樹木漢字クイズより難しいですが、チャレンジしてみてください。「初級」「上級」あり。	
8	セラピーコース散策	60分	無 料	森の音や匂い、景色や生き物の様子など五感を使って楽しみましょう。総合センターのロビーに置いてあるMAPを手に出発です。	

お問合せ・お申込みは **内浦山県民の森 管理事務所**

〒299-5502 千葉県鴨川市内浦3228 TEL 04(7095)2821

営業時間 8:30～16:30(通年営業) URL <http://www.uchiurayama.jp/>